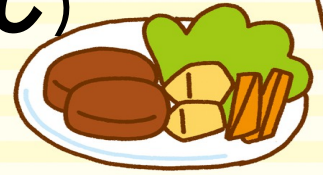
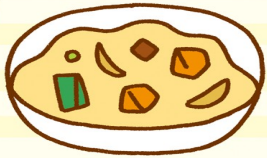
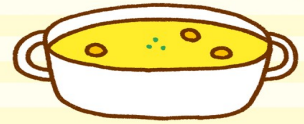


まよのメニュー

10月24日(金)

ホイコーロー
春雨マヨサラダ

中華スープ(わかめ・しめじ)



今日は中華メニューでした😊主菜のホイコーローは、旬のキャベツをたっぷり使用していて、しゃきしゃきしていて甘みもあって、キャベツが苦手なお友だちも食べやすくなっています♪人参や黄色のピーマンも使用しているため色鮮やかになっています(*^_^*)

エネルギー 721kcal
脂質 29.4g

タンパク質 26.0g
塩分 3.9g